



INTROVERTIERT UND EXTROVERTIERT DIE WELT VERÄNDERN

MUT ZUM KONSTRUKTIVEN MITEINANDER!

Di 28.04. bis Fr 01.05.20 | Campo Rasa im Centovalli

Dieses Seminar sensibilisiert die TeilnehmerInnen für die Unterschiedlichkeit von introvertierten und extrovertierten Menschen. Dass unterschiedliche Veranlagungen auch Probleme mit sich bringen, haben Debora (introvertiert) und Rolf (extrovertiert) zur Genüge erlebt. Die vertiefte Auseinandersetzung mit ihrer Unterschiedlichkeit - speziell auch durch das Buch von Debora - hat beiden eine neue Sicht für ihr Gegenüber geschenkt. Heute sehen sie ihre Andersartigkeit trotz aller Herausforderungen auch als Segen und wertvolle Ergänzung - sei es im Ehealltag, im Familienleben und im gemeinsamen Dienst in der Kirche.

Im Kurs werden auf lebendige Art und Weise Grundlagen vermittelt, die den TeilnehmerInnen helfen sollen, die introvertierte und extrovertierte Veranlagung des andern besser zu verstehen. So entstehen viele hilfreiche Impulse, die im Alltag, im Beruf und in der Kirche helfen sollen, reif und konstruktiv mit der Unterschiedlichkeit des anderen umzugehen. Im Blick auf den christlichen Kontext hat Debora Sommers Buch eine schmerzhafte Lücke gefüllt. Ungefähr die Hälfte aller Menschen ist introvertiert. Dennoch werden - oft auch im christlichen Kontext - Persönlichkeitsmerkmale von Extrovertierten als positiver dargestellt. Als Folge davon fühlen sich introvertierte Menschen oft unzulänglich und ziehen sich noch stärker zurück. Dabei übersehen nicht nur sie selbst, sondern auch andere, welche bedeutenden Stärken und Fähigkeiten sie einbringen können.

Praktische Partneraufgaben sollen dazu beitragen, dass Beziehungen zwischen Ehepartnern, Verlobten oder besten Freunden/Freundinnen, die sehr unterschiedlich sind, an Tiefe gewinnen und gegenseitiges Verständnis wächst.



Debora Sommer (geb. 1974) ist Dozentin am Theologischen Seminar St. Chrischona, freiberufliche Referentin und Autorin. Passend zum Kursthema erschien 2018 ihr Buch «Die leisen Weltveränderer? von der Stärke introvertierter Christen». Seit über 20 Jahren ist sie mit Rolf verheiratet. Nach ihrer theologischen Ausbildung waren sie als Paar 6 Jahre lang als Pastoren in einer Freikirche in der Innerschweiz tätig. Sie haben zwei Kinder. www.deborasommer.com

Ort:

Campo Rasa im Centovalli
Nucleo di Rasa 17, 6655 Rasa
www.camporasa.ch

Leitung:

Dr. Debora Sommer
Rolf Sommer

Bemerkungen:

Es ist ausdrücklich eine Anmeldung zu zweit erwünscht!
Komm mit deinem Ehepartner,
deiner Verlobten, deiner besten
Freundin oder deinem besten
Freund, der/die so ganz anders
ist als du und dessen/deren
Andersartigkeit, dich oft
herausfordert!

Kosten:

Vollpension Campo Rasa
zuzüglich Kursgeld von CHF
190.-



Rolf Sommer (geb. 1966) ist freiberuflich mit viel Leidenschaft als Traupfarrer, Coach, Berater und Trainer in der Förderung und Begleitung von Menschen, besonders (zukünftige) Ehepaaren und Männern tätig. Seit über 20 Jahren ist er mit Debora verheiratet. Nach ihrer theologischen Ausbildung waren sie als Paar 6 Jahre lang als Pastoren in einer Freikirche in der Innerschweiz tätig. Sie haben zwei Kinder. www.sommercoaching.com